

# 令和8年度 月寒体育館 スポーツ＆フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人教室(高校生以上)

【種目】アイスホッケー、スケート

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	7/1(水)～9/30(水)	各教室 約11回	6/1(月)～6/14(日)
第2期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第3期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)

※スケートリンク改修にともない4月～6月は開講いたしません

## ■成人教室(高校生以上)

【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約11回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第3期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第4期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

## ■子ども教室(幼児～中学生未満) 【種目】フィギュアスケート

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	7/1(水)～9/30(水)	各教室 約11回	6/1(月)～6/14(日)
第2期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第3期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)

※スケートリンク改修にともない4月～6月は開講いたしません

## ■子ども教室(幼児～中学生未満) 【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/3(金)～9/30(水)	各教室 約11回	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

## ■マンツーマン卓球

開講月	申込期間（ <b>申込方法：電話または窓口</b> ）
毎月 木曜日 10:30～11:30	開講月前月の1日～14日に翌月分の申込みを受付いたします。 指導員と日程調整を行い、受講決定日をご連絡させていただきます。 受講料は1回4,050円となります。

## ■ジュニアタグラグビー教室(小学生)

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	6/2(火)~6/30(火)	5回	5/1(金)~5/14(木)

※開講期間は予備日を含みます

## ■夏休み短期教室

教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
夏休みジュニア タグラグビー (小1~小6)	8/4(火)~8/8(土) 10:00~11:30	5回	6/1(月)~6/14(日)

## ■アーチェリー教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
初めてのアーチェリートラベル会① (小学生以上)	6/6(土) 10:00~12:00	5/1(金)~5/14(木)
初めてのアーチェリートラベル会② (小学生以上)	6/20(土) 10:00~12:00	5/1(金)~5/14(木)

- 各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン卓球教室や大会・イベントなど一部WEB申込みができない教室がございます。
- 開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- 定員に空きがある教室は、隨時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



月寒体育館

【TEL】 011-851-1972