

令和 8 年度 月寒体育館 スポーツ＆フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】アイスホッケー、スケート

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	7/1(水)～9/30(水)	各教室 約 11 回	6/1(月)～6/14(日)
第 2 期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第 3 期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)

※スケートリンク改修にともない 4 月～6 月は開講いたしません

■成人教室(高校生以上)

【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第 3 期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第 4 期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(幼児～中学生未満) 【種目】フィギュアスケート

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	7/1(水)～9/30(水)	各教室 約 11 回	6/1(月)～6/14(日)
第 2 期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第 3 期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)

※スケートリンク改修にともない 4 月～6 月は開講いたしません

■子ども教室(幼児～中学生未満) 【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/3(金)～9/30(水)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■マンツーマン卓球

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月 木曜日 10:30～11:30	開講月前月の1日～14日に翌月分の申込みを受付いたします。 指導員と日程調整を行い、受講決定日をご連絡させていただきます。 受講料は 1 回 4,050 円となります。

■ジュニアタグラグビー教室(小学生)

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	6/2(火)～6/30(火)	5 回	5/1(金)～5/14(木)

※開講期間は予備日を含みます

■夏休み短期教室

教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
夏休みジュニア タグラグビー (小 1～小 6)	8/4(火)～8/8(土) 10:00～11:30	5 回	6/1(月)～6/14(日)

■アーチェリー教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
初めてのアーチェリー体験会① (小学生以上)	6/6(土) 10:00～12:00	5/1(金)～5/14(木)
初めてのアーチェリー体験会② (小学生以上)	6/20(土) 10:00～12:00	5/1(金)～5/14(木)

- ・各教室は事前のお申し込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。マンツーマン卓球教室や大会・イベントなど一部 WEB 申し込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数に変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



月寒体育館
【TEL】 011-851-1972

札幌市スケート施設グループ指定管理
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します